

**01.04.2016/ 29.04.2016 TARİHLERİ ARASINDA ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ
MERKEZ VE İLÇE YEMEKHANELERİNDE ÇIKARILACAK YEMEK LİSTESİ**

01.04.2016 CUMA	KREMALI TAVUK ÇORBA	220 Kcal	1356 Kcal	18.04.2016 PAZARTESİ	PATATES EZME ÇORBA	184 Kcal	1029 Kcal
	PATLICAN MUSAKKA	620 Kcal			PİLİÇ NUGAT-garnitür	417 Kcal	
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	385 Kcal			ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	328 Kcal	
	CACIK -HIYAR	131 Kcal			MEYVE - MUZ	100 Kcal	
04.04.2016 PAZARTESİ	DÜĞÜN ÇORBA	122 Kcal	1037 Kcal	19.04.2016 SALI	KÖYLÜM ÇORBA	132 Kcal	1357 Kcal
	PİLİÇ BEYKOZ	305 Kcal			MANTARLI ET SOTE	578 Kcal	
	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	365 Kcal			ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	385 Kcal	
	TATLI-SUPANGLE	245 Kcal			PATATES SALATASI	262 Kcal	
05.04.2016 SALI	MERCİMEK ÇORBA	183 Kcal	1133 Kcal	20.04.2016 ÇARŞAMBA	ŞEHRİYELİ TAVUKSUYU ÇORBA	165 Kcal	1337 Kcal
	ETLİ TAZE FASULYE	336 Kcal			SEBZELİ KÖFTE	306 Kcal	
	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	421 Kcal			DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	365 Kcal	
	KOMPOSTO-ELMA	193 Kcal			TATLI -REVANİ	501 Kcal	
06.04.2016 ÇARŞAMBA	KÖYLÜM ÇORBA	132 Kcal	1166 Kcal	21.04.2016 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	183 Kcal	1424 Kcal
	PATLICANLI SARAY KÖFTE	554 Kcal			ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	537 Kcal	
	MELEK PİLAVI	385 Kcal			KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ	520 Kcal	
	YOĞURT	95 Kcal			KOMPOSTO-KAYISI	184 Kcal	
07.04.2016 PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	115 Kcal	1058 Kcal	22.04.2016 CUMA	DÜĞÜN ÇORBA	122 Kcal	1235 Kcal
	MACAR GULAŞ	618 Kcal			PİLAVÜSTÜ TAVUK DÖNER	860 Kcal	
	NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ	256 Kcal			MEVSİM SALATA	179 Kcal	
	MEYVE -PORTAKAL	69 Kcal			AYRAN	74 Kcal	
08.04.2016 CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	217 Kcal	1330 Kcal	25.04.2016 PAZARTESİ	ERZİNCAN ÇORBA	162 Kcal	1174 Kcal
	PİLAVÜSTÜ TAVUK DÖNER	860 Kcal			KİBRİT KEBABI	539 Kcal	
	MEVSİM SALATA	179 Kcal			DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	365 Kcal	
	AYRAN	74 Kcal			MEYVE-MALTA ERİĞİ	108 Kcal	
11.04.2016 PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	161 Kcal	1051 Kcal	26.04.2016 SALI	EZOĞELİN ÇORBA	217 Kcal	1112Kcal
	ÇİFTLİK KEBABI	406 Kcal			İZMİR KÖFTE	348 Kcal	
	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	174 Kcal			SOSLU MAKARNA	354 Kcal	
	TATLI-KEMALPAŞA	310 Kcal			KOMPOSTA-ELMA	193 Kcal	
12.04.2016 SALI	GEMİCİ ÇORBA	135 Kcal	1095 Kcal	27.04.2016 ÇARŞAMBA	KREMALI TAVUK ÇORBA	220 Kcal	1011 Kcal
	SAHAN KÖFTE -garnitür	505 Kcal			ETLİ KURU FASÜLYE	336 Kcal	
	PEYNİRLİ MAKARNA	354 Kcal			ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	385 Kcal	
	MEYVE-ELMA	101 Kcal			TURŞU-KARIŞIK	70 Kcal	
13.04.2016 ÇARŞAMBA	KREMALI MANTAR ÇORBA	220 Kcal	1012 Kcal	28.04.2016 PERŞEMBE	NOHUT EZME ÇORBA	201 Kcal	1334 Kcal
	ETLİ NOHUT	350 Kcal			KÖRİLİ FIRIN TAVUK BUT	402 Kcal	
	ALİŞAN PİLAVI	372 Kcal			SEBZELİ BULGUR PİLAVI	365 Kcal	
	TURŞU-KARIŞIK	70 Kcal			TATLI- KALBURABASTI	366 Kcal	
14.04.2016 PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	185 Kcal	1423 Kcal	29.04.2016 CUMA	DOMATES ÇORBA	161 Kcal	1296 Kcal
	MANTARLI TAVUK SOTE	631 Kcal			PİLAVÜSTÜ ET DÖNER	882 Kcal	
	MEYHANE PİLAVI	423 Kcal			MEVSİM SALATA	179 Kcal	
	KOMPOSTO-AYVA	184 Kcal			AYRAN	74 Kcal	
15.04.2016 CUMA	SEBZE ÇORBA	89 Kcal	1178 Kcal				
	PÜRELİ KEBAB	502 Kcal					
	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	382 Kcal					
	HAYDARI	205 Kcal					